



# Yogalehrer\*innen Ausbildung

In der Klassischen Yoga-Tradition  
29. September 2023 bis 28. September 2025  
am Yogahof Kukmirn



Yogaschule Südburgenland e.U.    Yogahof Kukmirn e.U.  
Horst Buchebner                      Mag. Andrea Haas

Zellenbergstraße 15  
7543 Kukmirn  
yogahof-kukmirn.at  
info@yogahof-kukmirn.at

## Die Ausbildung

Die Yogaschule Südburgenland ist Vertragspartner der Yoga Vereinigung Österreich und bietet eine klassische Yogalehrer\*innen Ausbildung an, die auf den Yoga Sutras nach Pantanjali aufbaut, sowie die Solar Yoga Techniken nach Yogacharya Janakiraman beinhaltet.

Die Ausbildungen basieren auf den Ausbildungsstandards der Yoga Vereinigung Österreich. Nach positivem Abschluss ist die Aufnahme in den Berufsverband möglich.



## Schwerpunkt der Ausbildung

Der Schwerpunkt der Ausbildung 200+ besteht darin, dass der/die künftige Yogalehrer\*in selbständig Yogagruppen leitet, mit dem Wissen über den achtgliedrigen Weg Ashtanga. Die Ausbildungsinhalte umfassen Asana, Pranayama, Philosophie, Meditation sowie Grundlagen der Physiologie und Psychologie.

Die 5 Yogastile des Klassischen Yoga, Raja, Hatha, Jnana, Bhakti und Karma Yoga, die auch in das tägliche Leben integriert werden, sind ebenfalls Teil dieser Ausbildung.

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung kann auf die 500+ Stunden aufgestockt werden. Bei dieser Ausbildung wird genauer auf die Yamas und Niyamas und deren Integration ins Leben als auch auf die Schriften von Vedanta, Upanishaden, Bhagavad Gita, Yoga Sutra nach Pantanjali und die Hatha Yoga Pradipika eingegangen. Vertiefende Yogapraxis und Meditation sowie die Erweiterung der Physiologie und Psychologie sind auch im zweiten Teil ein großes Thema.

## Dauer und Aufbau der 200+ Ausbildung

Die Ausbildung beginnt am 29. September 2023 und endet am 28. September 2025 mit der praktischen Prüfung.

Der modulare Aufbau der Ausbildung 200+ umfasst folgende Punkte:

- 22 Module: pro Modul 8 UE à 60 Min. mit Lehrer, 2 Module pro WE
- Selbststudium
- Eigenpraxis
- Supervision
- Teilnahme an einer wöchentlichen Yogagruppe
- Theoretische und praktische Prüfung
- Zertifizierung durch die Yogaschule Südburgenland

3 Spezialseminare (offene Seminare – nicht exklusiv für die Ausbildungsgruppe):

- 2 Wochenenden Physiologie und Psychologie (32 UE)
- 3-Tages Intensiv Workshop (20 UE)
- 6-Tages Intensiv Retreat (40 UE)



## Termine

	Von / 17:00 Uhr	Bis / 14:00 Uhr
Module 1 und 2	29.09.2023	01.10.2023
Module 3 und 4	17.11.2023	19.11.2023
Module 5 und 6	19.01.2024	21.01.2024
Module 7 und 8	08.03.2024	10.03.2024
Module 9 und 10	19.04.2025	21.04.2024
Module 11 und 12	07.06.2024	09.06.2024

Die weiteren Termine werden Anfang 2024 bekanntgegeben.

## Unterrichtspraktikum

Das Praktikum wird in der 2. Hälfte der Ausbildung begonnen und steht unter Supervision des vortragenden Lehrers. Die angeleiteten Programme im Rahmen von 35 Yogasitzungen à 90 Min. sind zu dokumentieren und vorzulegen.

## Ausbildungskosten 200+

Die Ausbildungskosten beinhalten die oben genannten Module und Spezialseminare, d.h.

22 Module über 4 Semester, 2 WE Grundlagen der Physiologie und Psychologie (32 UE), einen 3-Tages Intensiv Workshop (20 UE) und ein 6-Tages Intensiv Retreat (40 UE).

Gesamte Ausbildungskosten: 4.900 Euro.

Die Anzahlung in der Höhe von 400 Euro ist bei der Anmeldung fällig.

Der Restbetrag in der Höhe von 4.500 Euro wird aufgeteilt auf 20 monatliche Zahlungen in der Höhe von 100 Euro und fünf Zahlungen in der Höhe von 500 Euro.

Details findest Du im Zahlungsplan, der der Anmeldung beigefügt ist.

Die Prüfungsgebühren von 250 Euro sind im Preis nicht enthalten. Bei Nichtantritt zur Prüfung bzw. bei negativer Beurteilung wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt.

## Unterkunft und Verpflegung

In den Ausbildungskosten sind Unterkunft und Verpflegung nicht enthalten. Die aktuelle Preisliste liegt bei bzw. kann unter [info@yogahof-kukmirn.at](mailto:info@yogahof-kukmirn.at) angefordert werden. Bitte beachte, dass bei externer Unterbringung Gebühren für die Nutzung der Infrastruktur am Yogahof Kukmirn fällig werden.



## Die Yogaschule Südburgenland

Sie wurde von Horst Buchebner gegründet mit dem Ziel, den Klassischen Yoga zu verbreiten. Yoga ist ein Wissens-, Übungs- und Erfahrungssystem, das viele individuelle Ausprägungen zulässt und für jedes Alter und jede Konstitution geeignet ist.

Horst Buchebner ist International geprüfter Yogalehrer mit einer 12-jährigen Yogalehrerausbildung bei Reinhard Hridaya Scholze am Yoga Institut Vienna und Weiterbildungen bei Florian Palzinsky (Meditation) und Sushil Battacharya (Sapta Yoga Techniken), uvm. Er ist seit 2019 Vorstandsvorsitzender der Yoga Vereinigung Österreich.

Horst Buchebner wird die gesamte Ausbildung leiten und zum Großteil unterrichten.

Andrea Haas hat ebenfalls die 12-jährige Yogalehrerausbildung bei Reinhard Hridaya Scholze mit internationaler Prüfung abgeschlossen. Sie ist 500 + Mitglied in der Yoga Vereinigung Österreich und war ebenda auch im Vorstand aktiv. Sie wird im Rahmen der Yogalehrerausbildung Horst Buchebner u.a. in den Bereichen Philosophie und Yoga in der Schwangerschaft unterstützen.

Physiologie und Psychologie werden gemeinsam mit externen Lehrer\*innen unterrichtet.

## Der Yogahof Kukmirn

wird von Andrea Haas und Horst Buchebner gemeinsam betrieben und ist ein über 100 Jahre alter Arkadenhof mit dazugehörigem neu gebautem Yogazentrum sowie einem Gästehaus zur Beherbergung von Seminargästen und yogainteressierten Pensionsgästen.



Wir würden uns freuen, Dich auf Deinem Yogaweg begleiten zu dürfen.

Namasté Horst und Andrea